

Cardápio Semanal de 30/09 a 04/10/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada	Alface, chicória e manga Beterraba ralada	Acelga Grão-de-bico ao vinagretti	Couve crua Tabule	Chicória Mix de repolho cozido	Alface Beterraba cozida com salsa
Prato principal	Gurjão de peixe	Almôndegas de carne ao sugo	Filé de frango grelhado	Isca de carne à lisboeta	Carne moída
Prato vegetariano	Panqueca de espinafre com pasta de grão- de-bico	Almôndegas de legumes com aveia	Abobrinha recheada com creme de lentilha	Proteína de soja à primavera	Quibe de batata e proteína de soja
Guarnição	Couve refogada no alho	Batata-doce sauté	Jardineira de legumes	Farofa de banana	Quibebe
Acompanhamentos	Arroz parboilizado e integral Feijão				
Sobremesa	Tangerina	Maçã	Laranja	Gelatina	Mamão
Suco	Manga	Abacaxi	Caju	Manga	Goiaba

*O cardápio poderá sofrer alterações sem comunicação prévia